

1. Platz: Südtirol - von der Kunst, gelassen zu bleiben

Veranstalter: Zeit Reisen

71 Punkte

Was hilft ihm in Krisen? Wie hält er die Angst in Schach? Fragen wie diese können die Teilnehmer Reinhold Messner stellen. Sie begleiten ihn auf einer leichten Wanderung, die auch eine Etappe auf dem Weg zu mehr Gelassenheit und weniger Stress ist, dem Thema der Reise. Leiter ist der Coach und Bestsellerautor Louis Lewitan. Das Konzept: Die Natur, die Stille, die Südtiroler Küche und Weine helfen ebenso bei der Entspannung und beim Neudenken wie Beratungsgespräche und Begegnungen mit Experten für Extremsituationen und mit Menschen, die ihren eigenen Regeln gehorchen. Der Kultwinzer Alois Lageder in Margreid lässt zum Beispiel seine Weine bei klassischer Musik reifen, um "das Wirken der Natur" zu unterstützen. Hat das Sinn? Was hat überhaupt Sinn? Geld sammeln, die Karriereleiter hinaufklettern? Damit aufhören? Was ist wichtig? Keine Frage für die Juroren war, dass die Reise preiswürdig ist, weil sie inspiriert und vielleicht sogar Burnout vorbeugen kann.

5-tägiges Coaching-, Entspannungs- und Wanderprogramm ab 1380 EUR zzgl. Anreise; Tel. 040-328 04 55, zeitreisen.zeit.de

Die Jury:

- (1) Christian Walgenwitz, Direktor in Deutschland, Atout France
- (2) Carmen Stromberger, Geschäftsführerin Stromberger PR
- (3) Prof. Dr. Harald Pechlaner, Inhaber des Lehrstuhls für Tourismus und Leiter des Zentrums für Entrepreneurship der katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt
- (4) Volker Häring, Geschäftsleitung China by Bike Gebhardt und Häring
- (5) Ingo Nicolay, Geschäftsführer DAV Summit Club
- (6) Angela Haug, Director of Marketing Central & Northern Europe, Hilton Worldwide
- (7) Lars Nielsen, Chefredakteur GEO SAISON
- (8) Matthias Rotter, Bereichsleiter Touristik, Meiers Weltreisen
- (9) Christian Evers, Leiter Veranstaltervertrieb und Marketing, Thomas Cook AG
- (10) Wybcke Meier, Geschäftsführerin Windrose Finest Travel

Pressekontakt:

Maike Pelikan
GEO Kommunikation
20444 Hamburg
Telefon +49 (0) 40 / 37 03 - 21 57
E-Mail pelikan.maike@geo.de
Internet www.geo.de